

# VIER TÜRME

Herbst  
2024

IHR PERSÖNLICHES  
**Presse-Exemplar**

# Anselm Grün – was Sie garantiert noch nicht über ihn wussten!

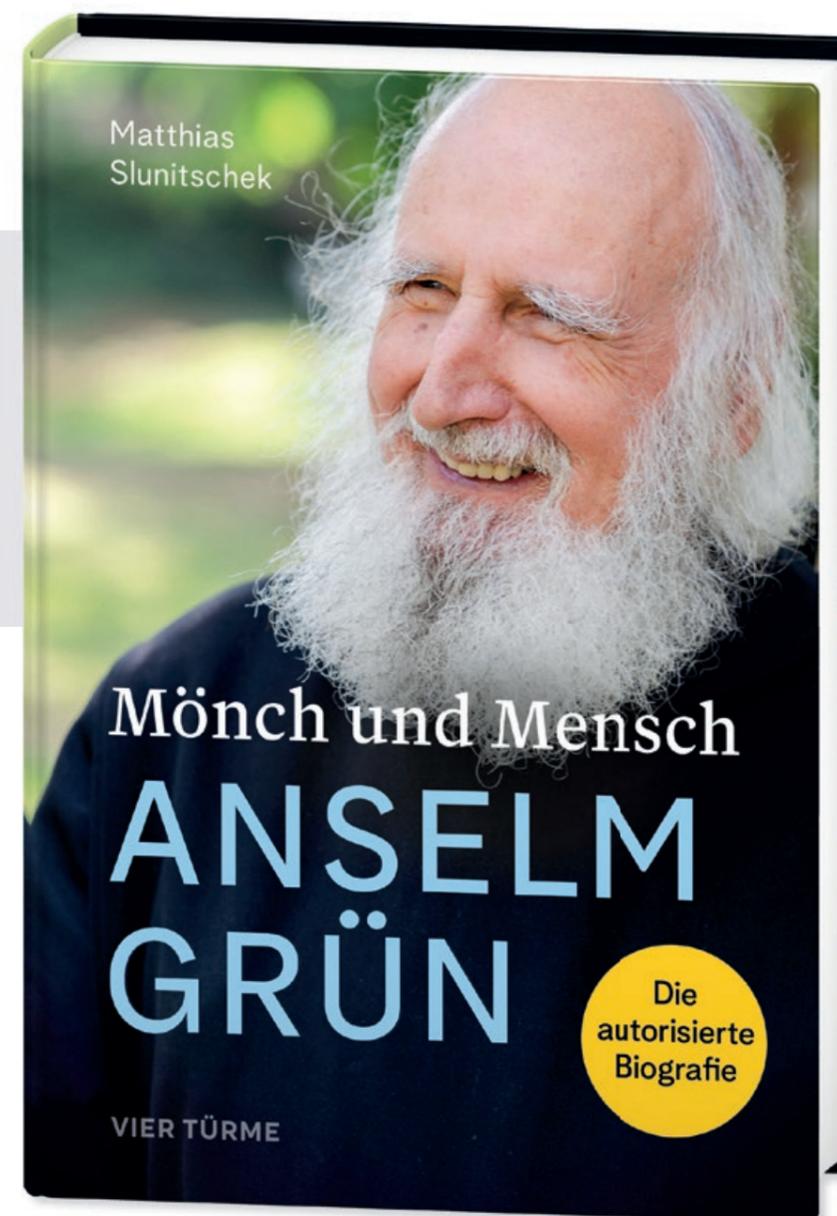
„Wie viel verdient eigentlich ein Kaplan?“, fragt der kleine Willi Grün. „Hundert Mark“, antwortet der Vater. „Das ist mir zu wenig!“ Was damals noch keiner ahnen konnte: Aus dem ehrgeizigen Jungen, der sich im Kloster Münsterschwarzach Anselm Grün nennt, wird einmal der bekannteste Benediktiner, erfolgreichste Autor religiöser Bücher und ein echter Medienstar. Er erreicht mit Bestsellern, Kursen, Vorträgen und Podcasts Millionen Menschen, die scheinbar nichts mehr mit Gott und der Kirche zu tun haben. Woher kommt er? Was hat ihn geprägt und inspiriert? Was liegt ihm am Herzen?

Die außergewöhnliche Biografie eines einfachen Mönchs – und zwei Antworten, die Pater Anselm gibt, wenn man ihn nach dem Sinn des Lebens fragt.

Mit Stimmen von Konstantin Wecker, Bodo Janssen, Hsin-Ju Wu, Walter Kohl und vielen anderen.



Matthias Slunitschek | lebt als Autor, Lektor und Markentexter in Schwäbisch Hall. In seinem eigenen Verlag hat er sich auf Bücher zum Thema Baden-Württemberg und Biographien spezialisiert.



Einzige durch Anselm Grün **autorisierte Biografie**

**Persönliche, ungewöhnliche und unbekannte Einblicke** in das Leben und Wirken des bekannten Mönchs

Matthias Slunitschek  
**Mönch und Mensch – Anselm Grün**  
**Die autorisierte Biografie**  
durchgehend vierfarbig, mit vielen Fotos  
ca. 160 Seiten | gebunden  
17,5 x 24,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0576-6  
€ 26,00 | A€ 26,70  
ET: 14. Oktober 2024

## Zum 80. Geburtstag von Anselm Grün

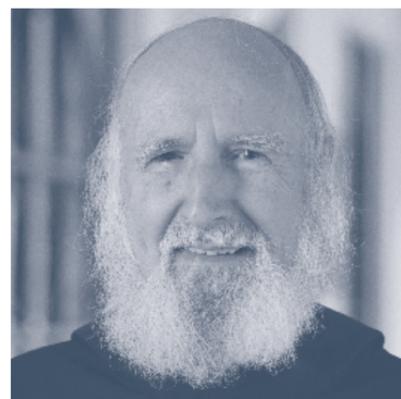
# Auf der Suche nach dem eigenen Ich

Wer bin ich? Diese Frage beschäftigt uns wohl unser ganzes Leben lang. Häufig beantworten Menschen diese Frage nach ihrer Identität allerdings nicht mit dem, was sie wirklich im Innersten ausmacht, sondern mit der Rolle, die sie gesellschaftlich und privat spielen: Kind, Eltern, Führungskraft, Beruf, Rentner ... Viele verstehen daher unter Selbstwerdung auch, eine immer bessere Version dieser Rolle zu werden: Statt an ihrer Identitätsfindung arbeiten sie an ihrer Selbstoptimierung.

Um zu wissen, wer man wirklich ist, muss man sich jedoch zunächst einmal selbst kennenlernen, mit allen Talenten und Fehlern. Während Selbstoptimierung davon ausgeht, dass man all die „Schwachstellen“ am eigenen Ich wegtrainieren kann, bedeutet Selbstwerdung, sich selbst zu entdecken und lieben zu lernen. Dass dies nicht nur Auswirkungen auf die eigene Person, sondern auch auf die Gesellschaft hat, zeigen die beiden Autoren in diesem Buch sehr anschaulich. Denn nur wer sich selbst kennt, kann auch anderen Menschen offen entgegentreten.

**Sinnfindung** und **Selfcare** – starke und aktuelle Themen

**Konkrete Lebenshilfe** mit spirituellem Hintergrund



**Pater Anselm Grün** | gilt als der erfolgreichste christliche Autor. Im Laufe seines Lebens veröffentlichte er über 700 Titel, seine Werke wurden in über 30 Sprachen übersetzt. Im Januar 2025 wird er 80 Jahre alt.



**Hsin-Ju Wu** | arbeitet als Cheflektorin des Verlags South & North Publishing in Taiwan. Zusammen mit P. Anselm schrieb sie bereits einige Bücher wie „**Selbstbestimmt im Alltag**“ oder „**Wofür brennst du?**“.



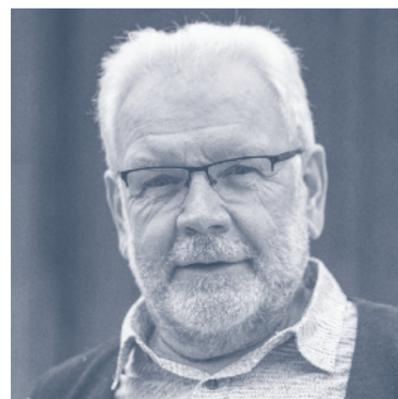
Anselm Grün, Hsin-Ju Wu  
**Wer bin ich?**  
**Selbstwerdung statt Selbstoptimierung**  
ca. 128 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0570-4  
€ 22,00 | A€ 22,60  
ET: 19. August 2024

# Eine mystische Reise durch das Jahr

Bei dem Wort „Mystik“ denken viele an Esoterisches aus der Welt des Unstofflichen. Dabei gibt es wohl kaum jemanden, der so fest mit beiden Beinen auf dem Boden steht, wie die meisten Mystikerinnen und Mystiker. Denn das Kennzeichnende für diese Menschen war und ist gerade, dass sie ihren Glauben nicht nur in Ritualen, Gebeten und geistigen Übungen praktizieren, sondern ihn im täglichen Leben umsetzen. Und das bedeutet: sich für andere, meist gesellschaftlich Benachteiligte einzusetzen, ganz praktisch dafür zu arbeiten, dass die frohe Botschaft des Glaubens Wirklichkeit wird, indem sie Frieden stiften, Vorurteile abbauen, Hierarchien einebnen, Menschlichkeit und Menschenfreundlichkeit leben.

Johannes Schleicher stellt in diesem Begleiter für jede Woche des Jahres eine Mystikerin oder einen Mystiker vor. Dabei erzählt er nicht nur Spannendes aus deren Leben, sondern stellt auch Bezüge zu aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen und Notwendigkeiten her.

Eine vielfältige Einladung, sich mit den faszinierenden Persönlichkeiten dieser spirituellen Strömung bekannt zu machen und sich von ihrem Handeln inspirieren zu lassen.



**Johannes Schleicher** | ist als Seminar- und Kursleiter und geistlicher Begleiter tätig. Sein besonderes Interesse gilt dem Weg der Mystik als »Heimweh der Seele« sowie den zahlreichen Mystikerinnen und Mystikern – weltweit und bis in die heutige Zeit.



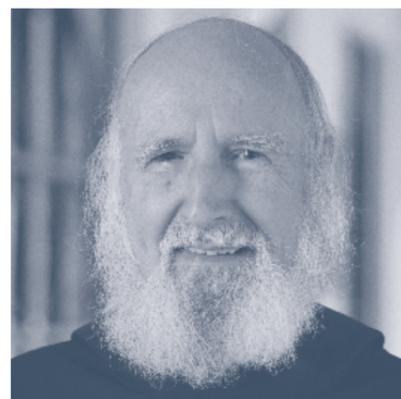
## Christliche Mystik als **Trendthema**

Ein **ungewöhnlicher Jahresbegleiter**, der zeigt, dass Mystik **Antworten auf ganz alltägliche Fragen** bereithält

Johannes Schleicher  
**Himmel zu verschenken**  
**Mit Mystikerinnen und Mystikern durch das Jahr**  
ca. 240 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0572-8  
€ 24,00 | A€ 24,70  
ET: 19. August 2024

# Dem Glück auf der Spur

Freude ist eine wesentliche Kraft im Leben. Sie schenkt uns Leichtigkeit und Lebendigkeit, aber auch Mut und Kraft in schwierigen Zeiten. Anselm Grün gelingt es in seinem Schreiben immer wieder, diese Freude in den kleinen Dingen des Alltags sichtbar werden zu lassen, sie aber auch in den großen Fragen des Lebens zu entdecken. Dieses Buch ist daher ein wunderbares Geschenk – an sich selbst, aber auch an Menschen, die gerade eine Aufmunterung oder Unterstützung brauchen. Denn die Freude, die wir anderen schenken, kehrt wieder zu uns zurück.



**P. Dr. theol. Anselm Grün OSB** | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



Anselm Grün  
**Was Freude schenkt**  
Bibliothek der Lebenskunst  
ca. 128 Seiten | gebunden  
13,5 x 18,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0571-1  
€ 14,00 | A€ 14,40  
ET: 19. August 2024

Für alle, die **Pater Anselm** kennen oder ihn **kennenlernen** wollen

#### In dieser Reihe bereits erschienen



Anselm Grün  
Entdecke das Glück in dir  
Reihe: Bibliothek der Lebenskunst  
ca. 124 Seiten | gebunden  
978-3-7365-0553-7  
€ 14,00 | A€ 14,40

# Du bist nicht allein!

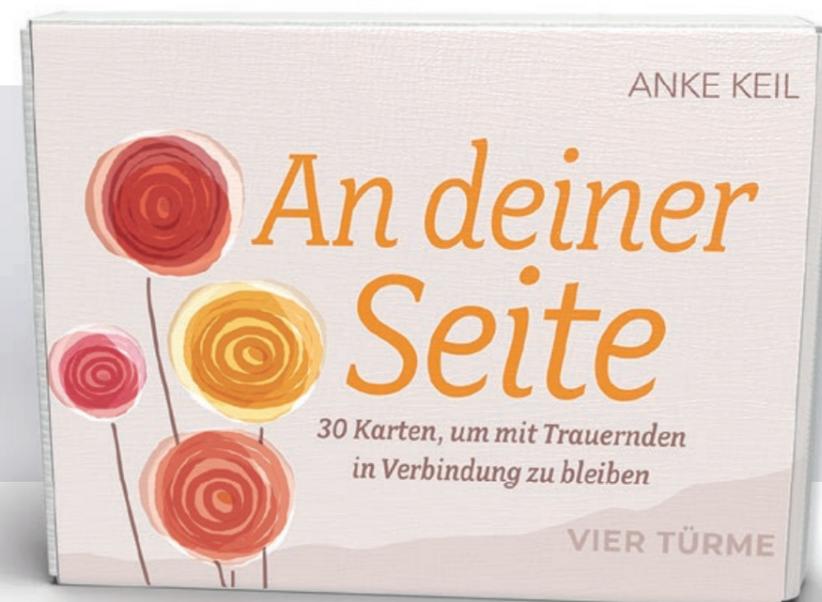
Wenn jemand stirbt, fällt es oft sehr schwer, die richtigen Worte zu finden. Was soll man schon sagen angesichts dieser Endgültigkeit, der Trauer, des Verlusts? Viele Menschen fürchten sich deshalb davor, den Kontakt mit den Hinterbliebenen (wieder) aufzunehmen. Auch, weil sie so schwer einschätzen können, welche Worte den anderen vielleicht verletzen, statt ihn zu trösten, oder hohl klingen, obwohl sie mitfühlend gemeint sind.

Diese Postkarten können dabei helfen, wieder eine „Wortbrücke“ zum Trauernden zu schaffen. Denn die Autorin Anke Keil kennt die Situation aus eigenem Erleben. Ihre Texte drücken Anteilnahme und Verbundenheit aus, sie machen aber auch ganz konkrete Hilfsangebote.

So wird es möglich, mit den Trauernden in Verbindung zu bleiben und immer wieder deutlich zu machen: Ich denke an dich. Ich bin an deiner Seite, auch nach der Beerdigung, wenn alle gegangen sind, auch wenn der Alltag einkehrt und das Fehlen unerträglich wird.



**Anke Keil** | studierte Theologie und Allgemeine Rhetorik. Sie arbeitet als Referentin für Trauerpastoral und begleitet als Trauerbegleiterin Einzelpersonen, Paare und Gruppen in Esslingen und Stuttgart. Sie ist Autorin mehrerer Bücher zu Trauerthemen, wie z. B. „**Als Frau Trauer bei uns einzog**“ oder „**Finden, was bleibt**“.



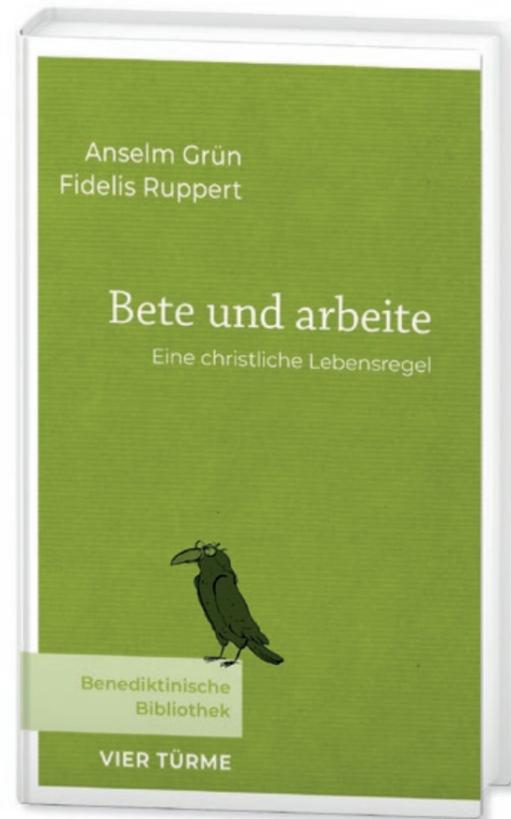
**Besondere Trauerkarten**, die man auch in der Zeit nach der Beerdigung an Trauernde **verschicken** kann.

Mit Karten für **konkrete Hilfsangebote** und zu bestimmten Jahres- oder Festtagen

Anke Keil  
**An deiner Seite**  
**30 Karten, um mit Trauernden in Verbindung zu bleiben**  
ca. 30 Karten | in Schachtel  
14,8 x 10,5 cm (Format A6)  
ISBN 978-3-7365-0573-5  
€ 12,00 | A€ 12,10  
ET: 19. August 2024

# Ora et labora

| Benediktinische  
Bibliothek  
| Herbst 2024



Spiritualität und Alltag stehen oft unverbunden nebeneinander. „Ora et labora“ – bete und arbeite –, die 1500 Jahre alte Lebensformel der Benediktinermönche, weist einen Weg, beide Seiten des Lebens zu vereinen. Die Regel Benedikts zeigt, wie wir mit unserer inneren Quelle in Berührung kommen und aus ihr heraus Kraft schöpfen können.

Mit den Ratschlägen aus dem Regelwerk des Mönchsvaters Benedikt kann es gelingen, Spiritualität auch in den eigenen Arbeitsalltag zu integrieren. Denn man muss nicht die Welt hinter sich lassen, um zu Gott zu gelangen.

## Auftakt zur Reihe

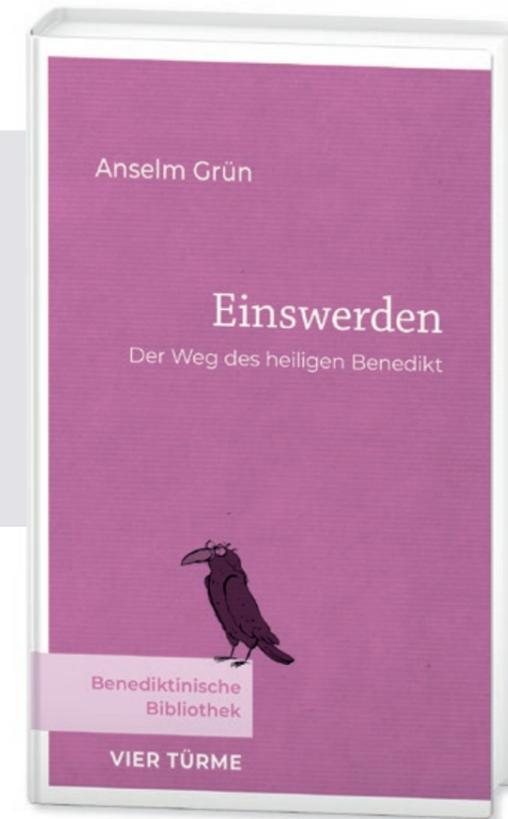
„Benediktinische Bibliothek“

**Neuaufgabe des Klassikers** aus den Münsterschwarzacher Kleinschriften

Anselm Grün, Fidelis Ruppert  
**Bete und arbeite**  
**Eine christliche Lebensregel**  
ca. 140 Seiten | gebunden  
12 x 19,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0554-4  
€ 16,00 | A€ 16,50  
ET: 19. August 2024

# Benediktinische Lebenskunst

| Benediktinische  
Bibliothek  
| Herbst 2024



Das Leben Benedikts von Nursia ist allein durch die sogenannten „Dialoge“ aus der Feder von Papst Gregor dem Großen überliefert. Diese Lebensbeschreibung des Mönchsvaters Benedikt wurde oft als reine Wundererzählung abgetan. Anselm Grüns tiefenpsychologische Deutung lässt uns Stationen eines Reifungsweges entdecken, auf dem Benedikt seinen Schatten annimmt und so immer mehr eins wird mit Gott, den Menschen und sich selbst. Ein Weg, der uns allen offensteht.

Anselm Grün  
**Einswerden**  
**Der Weg des heiligen Benedikt**  
ca. 124 Seiten | gebunden  
12 x 19,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0555-1  
€ 16,00 | A€ 16,50  
ET: 19. August 2024

Über das **Leben und den Weg des hl. Benedikt**

**Klassiker** von Anselm Grün in neuer, hochwertiger Ausstattung

# Leid überwinden

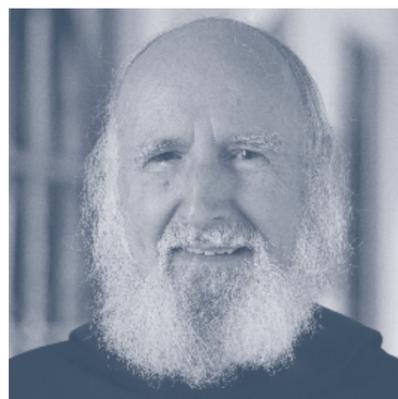
Schmerz oder vielmehr die Erlösung von Schmerzen ist für viele Menschen heute ein zentrales Thema. Dabei geht es weit seltener um physische als eher um psychische Schmerzen: Verletzungen aus der Kindheit, Abschiede, Verluste, aber auch Schuldgefühle sowie die Sehnsucht nach Vergebung spielen dabei eine große Rolle.

Doch Schmerz ist nicht nur ein Thema unserer Zeit. Als grundlegend humane Empfindung verbindet er Menschen über alle Grenzen wie Religion, Herkunft, Wohlstand, Generation oder Weltgeschichte hinweg miteinander. Wenn von Schmerz die Rede ist, spricht man eine Sprache, die auf der ganzen Welt verstanden wird.

Der bekannte Benediktinerpater Anselm Grün und der renommierte islamische Autor Ahmad Milad Karimi widmen sich in diesem Buch daher der kulturübergreifenden Bedeutung, aber auch der spirituellen Dimension von Schmerz. Sie zeigen einen Weg auf, wie es gelingen kann, Schmerz zuzulassen, ihn so zu überwinden, sich mit ihm auszusöhnen, ihn zu akzeptieren und auf diese Weise Heilung zu finden.

**Interreligiöser Dialog** zwischen zwei bedeutenden Vertretern des Christentums und des Islams

Schmerz und dessen **Verwandlung** – ein **wichtiges spirituelles Thema**



**Pater Anselm Grün** | ist für viele Menschen, egal welcher Konfession, spiritueller Ratgeber. Ihm liegt der Austausch mit anderen Religionen sehr am Herzen. Zusammen mit Ahmad Milad Karimi veröffentlichte er bereits „Frieden stiften, Frieden sein“.



**Ahmad Milad Karimi** | geboren 1979 in Kabul, studierte Philosophie und Islamwissenschaft in Darmstadt, Freiburg und Neu-Delhi. Seit 2016 ist er Professor für islamische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster.



Anselm Grün, Ahmad Milad Karimi  
**Den Schmerz verwandeln**  
**Eine interreligiöse Reise zu spiritueller Heilung**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0577-3  
€ 22,00 | A€ 22,60  
ET: 16. September 2024

# Wir sind es, die die Welt erleuchten!

Wie alle Lebewesen sind wir als Menschen vom Licht abhängig. Bekommen wir davon zu wenig, schadet uns das nicht nur körperlich, sondern auch psychisch. Gerade deshalb fällt es vielen schwer, die dunkle Jahreszeit zu überstehen. Doch während das im Dezember gar nicht so schwierig ist, weil überall Lichter brennen und der Advent den Alltag erhellt, ist der November ein wirklich dunkler Monat, in dem zudem die Totengedenktage liegen sowie die Erinnerungstage an das Leiden, das der Terror der Nationalsozialisten verursacht hat.

Dieser Lichtkalender will die Dunkelheit nicht verleugnen. Ganz im Gegenteil: Es ist wichtig, sie wahrzunehmen, zu gedenken und zu trauern. Aber das Licht ist auch da. Man muss sich nur auf die Suche danach machen. Die beiden Autorinnen des Kalenders haben genau das getan. Entdeckt haben sie es nicht nur in so einfachen Dingen wie Sonnenuntergängen oder Kaminfeuern, sondern auch in Gedichten und Songs, ganz besonders aber: in Menschen. Und das völlig unabhängig davon, ob jemand an etwas glaubt oder nicht, wo jemand herkommt und wohnt, wie viel oder wenig jemand besitzt, ob man allein lebt oder in einer Gemeinschaft. Licht erhellt und wärmt und verbindet Menschen über alle Grenzen hinweg. Der Kalender will diese Gemeinschaft herstellen. Er will die Menschen erinnern und ermutigen und darin bestärken, wo jede und jeder anfangen kann: bei sich selbst. Denn: Es ist unser Licht, das die Welt erhellt.

Für jeden Tag im November eine Licht-Idee:

**Rezepte, Aktionen, Gedichte, Portraits ...**

**Mit eigener Website**, auf der es viel Zusatzmaterial und eine Community zu entdecken gibt



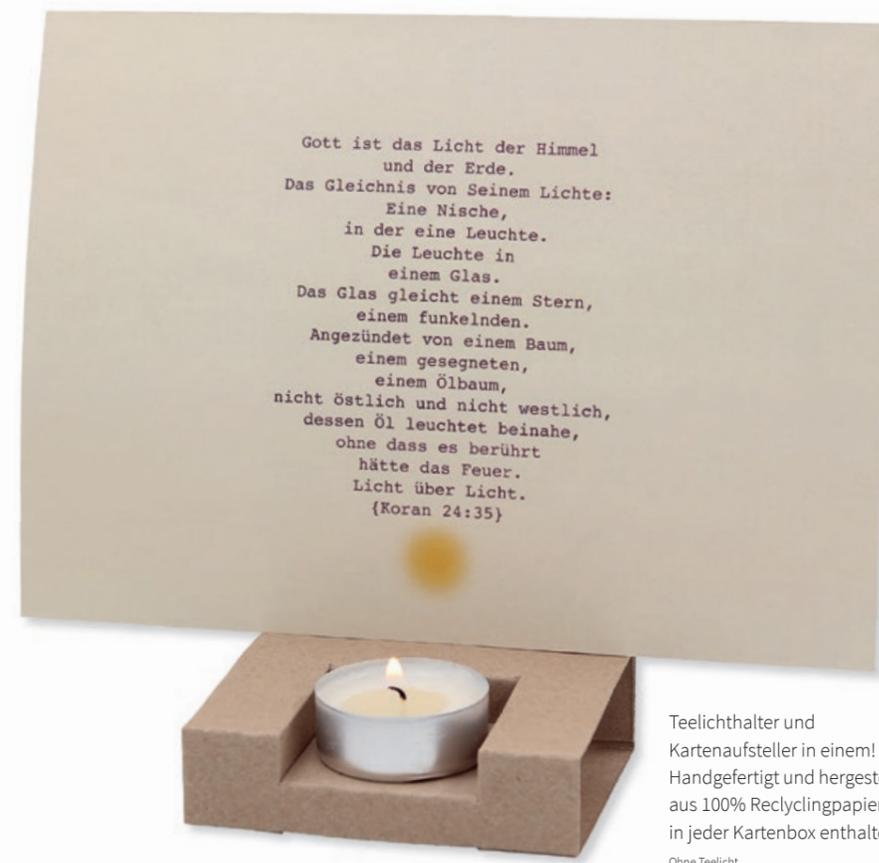
**Marlene Fritsch** | begann nach ihrem Studium der katholischen Theologie und Germanistik als freie Lektorin, Herausgeberin und Autorin zu arbeiten. Zudem begleitet sie als Wanderführerin und Trauerbegleiterin Menschen auf ihrem Weg.



**Angela Krumpen** | hat nach dem Studium (Romanistik und Geschichte) das Radio machen und lieben gelernt. Als Journalistin, Autorin und Moderatorin ist sie Geschichten auf allen Kontinenten gefolgt, in ihrer Sendung „Menschen“ hat sie über 20 Jahre Menschen auf der Suche nach dem Licht in ihnen porträtiert.



*Mehr zum Novemberlicht auf der nächsten Doppelseite*

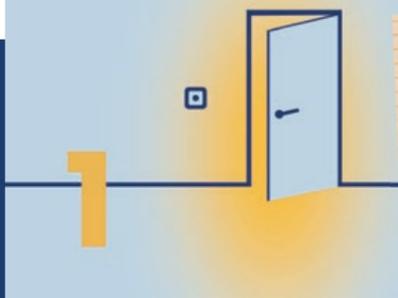


Teelichthalter und Kartenaufsteller in einem! Handgefertigt und hergestellt aus 100% Recyclingpapier – in jeder Kartenbox enthalten. Ohne Teelicht.

Marlene Fritsch, Angela Krumpen  
**Novemberlicht**  
**Du bist es, der die Welt erleuchtet**  
31 Karten | in Kartenbox  
21 x 14,8 cm  
ISBN 978-3-7365-0580-3  
€ 16,90 | A€ 17,10  
ET: 16. September 2024

## EINFACH MAL BEIM NACHBARN KLINGELN

Die Glühbirne baumelt nackt an der Decke, die Regenrinne hat Laubverstopfung und das Sofa steht immer noch nicht am richtigen Platz. Niemand schafft alles allein. Wir brauchen andere Menschen. Am Anfang und am Ende vom Leben für die großen Dinge. Und dazwischen für die kleinen auch. Warum nicht einfach beim Nachbarn klingeln und fragen, welcher Punkt auf der To-Do-Liste sehnsüchtig erledigt werden möchte?



### LICHT IM GLAS

Die Zitronen brauchen die Sonne zum Reifen, der Ingwer die Dunkelheit der Erde zum Wachsen – das Beste aus Sommer- und Winterhalbjahr in einem!

So geht's: 300 g Ingwer in Scheiben schneiden, 4 unbehandelte Zitronen heiß waschen und die Schale dünn abschälen, zusammen mit Ingwer, 1 L Wasser und 150 g Zucker in einen Topf geben, aufkochen, 10 Minuten sprudelnd kochen. Durch ein Mulltuch abseihen, etwas abkühlen lassen. Zitronen auspressen, Saft und 350 g Honig zum Sud geben, rühren, bis sich der Honig aufgelöst hat. In saubere Flaschen füllen. Hält sich im Kühlschrank mehrere Monate.

Dieser Sirup stärkt die Abwehrkräfte. Und er schmeckt so, wie ich mir Licht im Glas vorstelle: süß, scharf, wärmend. Im Winter serviert man ihn am besten pur in kleinen Dosen oder mit Wasser oder Tee verlängert sehr heiß als Punsch. Ich mag ihn aber auch als Limonade auf Eis und mit Sprudel verdünnt.

2



### LICHT IM GLAS

Nicht erst in Nachkriegszeiten gab es den Brauch, für Menschen, deren gesunde Heimkehr man sich wünscht und die man schmerzlich vermisst, eine Kerze ins Fenster zu stellen, sobald es dunkel wird. Das Licht signalisiert denen, die nach Hause kommen: Hier wartet jemand auf dich, hier bist du willkommen, geborgen, geliebt. Der November mit all seinen Gedenktagen ist wunderbar, um den Brauch wieder aufzunehmen. Beim Lichtanzünden kann man dann nicht nur an die eigenen Lieben denken, sondern auch an all jene, die in Kriegsgebieten und menschenverachtenden Systemen um ihr Leben und das ihrer Lieben bangen müssen.

P.S.: Wer keine Kerze anzünden möchte, weil die Brandgefahr zu hoch ist, kann ein (zudem noch nachhaltiges und fair hergestelltes) Leuchtglas ins Fenster stellen: Dieses „Licht im Glas“ hat auf dem Deckel eine kleine Solarzelle, die sich über Tag auflädt und mit dem Dunkelwerden zu strahlen beginnt.

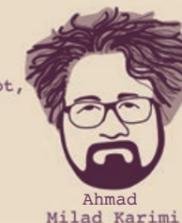


Mit den „Lichtpaten“  
**Pierre Stutz, Doris Zölls,  
Sabrina Wilkenschof** und  
**Ahmad Milad Karimi.**

3

Erscheint uns nicht die Welt um uns, gezeichnet von Krisen, Kriegen und Leiderfahrungen, düster und hoffnungslos? Sehnen wir uns nicht nach Geborgenheit, nach einer Leuchtkraft, die alles erwärmt, auch dich, mich, uns? Wie in einer Höhle gefangen, suchen wir das Licht, wie einst der Prophet Muhammad, der in Sehnsucht nach Erleuchtung in einer Berghöhle Zuflucht fand. Und dann brach das Göttliche in seine Dunkelheit ein

und er erkannte, dass er allein, aber nicht einsam war. Und das ersehnte Licht? „Du bist das Licht, das die Welt erleuchtet“, sagt der muslimische Mystiker Rumi. Wenn dir alles dunkel erscheint, dann blicke auf dich, denn du bist es, in dem alles versammelt ist, der vergibt, der Frieden stiftet, der Liebe ausstrahlt, der alles erleuchtet. Dafür musst du nur in dir leuchten.



Ahmad  
Milad Karimi

### LICHT ÜBER LICHT

## EINFACH KLINGELN UND EIN HIGHLIGHT VERSCHENKEN

Ein Ferienhaus auf Amrum. Vor dem Haus steht ein Kinderrollstuhl. Im feinen, weißen Sand auf Amrum wird der Rollstuhl stecken bleiben, wird niemals bis zu den Wellen kommen. Das ist Regina, die den Kinderrollstuhl sieht, sofort klar. Wie schade für das Kind, denkt sie. Und klingelt spontan. Die Mutter öffnet überrascht. Als Regina

anbietet, mit ihren Islandpferden wiederzukommen, ist die Freude groß. Zu Hause besucht das Kind, ein 12-jähriger Junge, Kurse in therapeutischem Reiten. Als es losgeht, hält sich zuverlässig fest, lässt sich an die Wasserkante führen. Pferd und Kind werden von Wellen umspült, das Kind winkt begeistert, ruft in der ihm eigenen Sprache fröhliche Klänge in den Wind. Die Mutter schreibt später: „Das war das Highlight des Urlaubs.“

Das  
**Novemberlicht  
Portal**  
im Netz lädt ein:

(ab Herbst 2024)

- ◉ eigene Erfahrungen zu teilen
- ◉ eigene Kreationen als Bilder oder Post hochzuladen
- ◉ in moderierten Onlinetalks mitzusprechen
- ◉ ergänzende Interviews anzuhören
- ◉ sich Geschichten vorlesen zu lassen

# Advent ist wie nach Hause kommen



Im Advent sehnen wir uns nach Licht. Und nach der Geborgenheit, die es uns schenkt, ob im Schein einer Kerze oder eines Feuers, in den Lichtern in den Häusern und Straßen und an den Weihnachtsbäumen. Diese Geborgenheit verbindet uns mit dem Kind in der Krippe, dessen Geburt wir jedes Jahr wieder aufs Neue feiern und das uns Hoffnung schenkt. Ein Stern leuchtete bei seiner Ankunft über dem Stall, der uns auch heute noch einen Weg weist und das Dunkel erhellt.

Anselm Grün geht diesem mutmachenden Gedanken nach und begleitet uns durch den Advent, bis wir schließlich in der Geborgenheit und dem Licht, das von Weihnachten ausgeht, angekommen sind.

## Der einzige Adventskalender von Anselm Grün

Anselm Grün  
**Geborgen im Licht**  
**Der Adventskalender aus dem Kloster**  
ca. 48 Seiten | geheftet  
Mit zahlreichen Farbfotos  
21 x 14,8 cm  
ISBN 978-3-7365-0584-1  
€ 10,00 | A€ 10,30  
ET: 16. September 2024

# Hilfreiche Mitbringsel



## Gute Worte!

Krankheit macht uns oft sprachlos. Anselm Grün zeigt einen Weg, sich mit Krankheit auseinanderzusetzen, sie zu akzeptieren und mit ihr zu leben. Und er macht deutlich, dass wir in diesen schweren Zeiten auf Gott vertrauen können.

## Komplett neues Geschenkbuch

Anselm Grün  
**Du kannst vertrauen**  
Reihe: Münsterschwarzacher Geschenkbücher  
32 Seiten | geheftet | 10,3 x 14,9 cm  
ISBN 978-3-7365-0574-2  
€ 3,50 | A€ 3,50  
ET: 19. August 2024

## Gott an deiner Seite

Segnen bedeutet, einem anderen Gutes zu wünschen, ihn unter Gottes Schutz zu stellen. Anselm Grün ermutigt uns, selbst Segensworte zu sprechen, denn für ihn steht fest: Jeder Mensch kann segnen, jeder kann für den anderen zum Segen werden.

## Neu zusammengestellt

Anselm Grün  
**Segen sei mit dir**  
Reihe: Münsterschwarzacher Geschenkbücher  
32 Seiten | geheftet | 10,3 x 14,9 cm  
ISBN 978-3-7365-0575-9  
€ 3,50 | A€ 3,50  
ET: 19. August 2024

# Mehr Zeit, mehr Licht – mehr Advent!

In diesem kleinen Postkartenadventskalender stecken 24 Briefe an einen selbst. Sie helfen dabei, wieder in den Fokus zu rücken, was eigentlich wichtig ist in dieser Zeit. Und was sich so viele im Advent statt der Hektik und den vielen Terminen wünschen: Stille zum Beispiel. Vorfreude. Aber auch Genießen und Beschenken, Licht und gemeinsame Zeit. Und damit all das keine Theorie bleibt, finden sich auf den Karten Rezepte und Bastelideen, Tipps und Überlegungswertes, wie man den Adventsalltag ein bisschen einfacher, leichter und weniger stressig gestalten kann. Damit wieder wirklich Weihnachten wird.



**Marlene Fritsch** | begann nach ihrem Studium der katholischen Theologie und Germanistik als freie Lektorin, Herausgeberin und Autorin zu arbeiten. Zudem begleitet sie als Wanderführerin und Trauerbegleiterin Menschen auf ihrem Weg.



## Besondere **Postkarten für den Advent**

Zum **Verschicken** und **Aufstellen**

**Kleine Vorweihnachtsbotschaften**

für sich selbst



Marlene Fritsch  
**Weihnachtspost für mich**  
**24 Ideen für das kleine Mehr im Advent**  
25 Karten  
14,8 x 10,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0581-0  
€ 12,00 | A€ 12,10  
ET: 16. September 2024

# Es kaum erwarten können

„Vorfreude ist die schönste Freude“, heißt es immer. Gerade in der kalten Jahreszeit fällt es oft schwer, sich auf etwas – außer vielleicht auf Weihnachten oder den Beginn des Frühlings – zu freuen. Dabei steckt auch diese Zeit voller freudiger Momente, voller Lichtblicke, die die Dunkelheit in und um uns vertreiben. Dieses Buch ist eine Schatzkiste, gefüllt mit Geschichten und Poesie, die dabei helfen kann, diese Zeit der Ruhe und des Rückzuges zu genießen. Eine Zeit, in der man zu Hause bleibt, man mehr für sich selbst da sein kann und das Licht Dank der Dunkelheit noch heller strahlt.

Ein Buch voller Freude, Hoffnung, Sehnsucht und Lichtblicke, auf die sich das Warten lohnt.

**Wunderbares Geschenkbuch** zu vielen Anlässen, gerade in der Weihnachtszeit

**Mit ungewöhnlichen Texten** – auch zum (Vor)Lesen im Advent



Sarah Östreicher (Hg.)  
**Lichtblicke**  
**Ein Lesebuch der Vorfreude**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
12 x 19,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0579-7  
€ 16,00 | A€ 16,50  
ET: 16. September 2024

# Unperfekt ist auch perfekt

Advent- und Weihnachtszeit, endlich vor dem Kamin kuscheln, Plätzchen mit den Kindern backen, Zeit zum Lesen, Zeit für Stille – so stellen wir es uns immer vor. Und dann kommt es meistens ganz anders. Weil der Advent mit Terminen verstopft ist. Oder weil die Plätzchen anbrennen und man jeden Tag wieder am eigenen und am fremden Erwartungsmanagement scheitert. Dieser Kalender ist ein liebevoller Begleiter für Menschen, die gute Vorsätze haben und dann doch wieder an zu hohen Erwartungen scheitern. Für die, die Schönheit im Unperfekten entdecken möchten und Heimat im Chaos finden. Denn Zeit und Stille gibt es vielleicht auch an Orten, wo man sie sonst nicht sucht. Ein Kalender für Menschen, deren Advent eben so ganz anders läuft als erwartet.



**Anke Keil** | studierte Theologie und Allgemeine Rhetorik. Als Trauerbegleiterin ist sie für Menschen in herausfordernden Zeiten da. Und als Mutter von vier Kindern weiß sie, dass im Alltag manchmal alles anders kommt, als erwartet.



Der **ungewöhnliche Adventskalender** jenseits von Weihnachtsromantik  
**Für Menschen, die sich mit** all den Erwartungen in **der Adventszeit** **schwertun**



Anke Keil  
**Anders als erwartet**  
**Adventskalender für Alltag und Unvollkommenheit**  
ca. 66 Seiten | geheftet  
29,7 x 21 cm  
Mit zahlreichen Farbfotos  
ISBN 978-3-7365-0583-4  
€ 14,00 | A€ 14,40  
ET: 16. September 2024

**Ausgabe 2023** (ausverkauft)



Anke Keil  
Anders als erwartet – Adventskalender für Alltag und Unvollkommenheit  
52 Seiten | geheftet  
978-3-7365-0461-5  
€ 14,00 | A€ 14,40

**Ausgabe 2024**



Anke Keil  
Vorweihnachtsgefühlen – Adventskalender für Alltag und Unvollkommenheit  
62 Seiten | geheftet  
978-3-7365-0521-6  
€ 14,00 | A€ 14,40

# Der etwas andere Blick auf Weihnachten

P. Zacharias Heyes ist nicht nur Autor, sondern auch Künstler. Neben Metall und Stein ist Holz einer seiner liebsten Werkstoffe. Aus uralten Bäumen, die am Uferweg des Flüsschens neben der Abtei gefällt werden mussten, ist so eine Krippe entstanden, die auf ganz besondere Weise die Botschaft von Weihnachten zum Ausdruck bringt.

In diesem Buch verbindet P. Zacharias Heyes seine beiden Talente und nimmt uns als Leserinnen und Leser mit hinein in seine Interpretation des Geschehens in und an der Krippe. Wesentlich für die zentrale Figur der Maria mit dem Kind ist, dass das Holz am „Rücken“ einen tiefen Längsriss hat, durch den Licht auf das Kind fällt. Das Aufbrechen und der Aufbruch stehen daher für P. Zacharias Heyes im Mittelpunkt seiner Überlegungen.

Daraus ist ein Adventsbegleiter bis Weihnachten und darüber hinaus bis zum Dreikönigstag entstanden, der neben eindrucksvollen Fotos – auch vom Entstehungsprozess der Krippe – inspirierende Texte bietet und so den „Weg nach Weihnachten“ noch einmal aus einer ganz neuen Perspektive zeigt.



**P. Zacharias Heyes** | wirkt als Künstler, geistlicher Begleiter und Kursleiter im Gästehaus der Abtei. Schwerpunkt seiner Kurse ist die Verbindung von Handwerk und Spiritualität: Für P. Zacharias entfaltet sich die benediktinische Idee des »Bete und arbeite« gerade im künstlerischen und kreativen Schaffen.



**Ungewöhnlicher Adventsbegleiter** aus dem Kloster

**Mit eindrucksvollen Bildern** der Künstler-Krippe des Autors

Zacharias Heyes  
**Aufbrechen**  
**Ein Begleiter durch den Advent**  
ca. 80 Seiten | gebunden  
21,5 x 15,5 cm  
Mit zahlreichen Farbfotos  
ISBN 978-3-7365-0582-7  
€ 16,00 | A€ 16,50  
ET: 16. September 2024

# Wie Mönche im 15. Jahrhundert lebten



Die bisher einzige Übersetzung der Bursfelder Texte aus dem Lateinischen ins Deutsche. Sie liefert einen umfassenden Einblick in das Leben in Benediktinerklöstern des ausgehenden Spätmittelalters.

Neben der Benediktsregel als dem maßgeblichen Werk für Benediktiner wurden lokale Gepflogenheiten der Klöster – wie Wahlverfahren oder Gelübdeformeln, aber auch kleinere, alltäglichere Dinge, zum Beispiel darüber, was die Mönche essen und wie sie ihre Haare schneiden sollten – niedergeschrieben.

P. Leo Trunk OSB (1916–1992) unternahm es, die Niederschrift der Regelungen des Klosters Bursfelde zu übersetzen, die im 15. Jahrhundert zahlreiche Reformideen aufgriff. Diese Satzung übernahmen zahlreiche Klöster in Europa, die sich so zur Bursfelder Kongregation verbanden. Die Bursfelder Satzungen wurden so zu einem der wichtigsten benediktinischen Regelwerke im 15. und 16. Jh. Auch die Abtei Münsterschwarzach trat im Jahr 1480 bei und behielt die Regelungen bis 1654.

**Grundlagen** benediktinischen Lebens

**Spannende Quelle** aus dem 15. Jh.

Anonymus, Leo Trunk (Hg.)  
**Das Bursfelder Brauchtum**  
**Caeremoniae Bursfeldensis**  
Quellen der Spiritualität Bd. 22  
ca. 240 Seiten | broschiert  
14,8 x 21 cm  
ISBN 978-3-89680-722-9  
€ 26,00 | A€ 26,70  
ET: 19. August 2024

# Frei werden



Fasten beflügelt. Es hilft uns, sowohl körperlichen als auch geistigen Ballast loszuwerden und uns endlich wieder freier zu fühlen. Anselm Grün zeigt in diesem Fastenbegleiter einen Weg, in den vierzig Tagen bis Ostern diese Leichtigkeit zu erreichen. Einen Weg zu mehr Selbstzufriedenheit, mit weniger Stress und Erwartungen. Für ein Leben voller Freude und Unbeschwertheit.

Anselm Grün  
**Beflügelt**  
**Der Fastenzeitkalender**  
**aus dem Kloster**  
ca. 98 Seiten | geheftet  
21 x 14,8 cm  
Mit zahlreichen Farbfotos  
ISBN 978-3-7365-0585-8  
€ 15,00 | A€ 15,50  
ET: Januar 2025

| Fasten als **Trendthema**

**Ausgabe 2024**



Anselm Grün  
Unbeschwert – Der Fastenzeitkalender  
aus dem Kloster, 98 S., geh.  
978-3-7365-0525-4  
€ 15,00 | A€ 15,40

# BESTSELLER



Carmen Tatschmurat  
Kleine Gemeinschaften  
Spirituelles Leben gemeinsam neu gestalten  
240 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0552-0  
€ 22,00 | € 22,70

Mauritius Wilde  
Der Mönch in dir  
Ein Weg zu Gelassenheit und Loslassen  
160 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0551-3  
€ 22,00 | € 22,70

Nina Brunetto  
Dinner mit dem Abt  
Mein Umweg zum Glauben  
240 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0556-8  
€ 22,00 | € 22,70



Jakobus Geiger  
Wege ins Schweigen  
Impulse zur Kontemplation  
160 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0494-3  
€ 22,00 | € 22,60



Burkhard Hose  
Systemrelevant – Neue Maßstäbe für unsere ...  
160 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0326-7  
€ 18,00 | € 18,50



Burkhard Hose  
Verrat am Evangelium?  
Für eine Kirche, ...  
160 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0458-5  
€ 20,00 | € 20,60



Burkhard Hose  
Warum wir aufhören sollten, die Kirche zu retten  
160 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0281-9  
€ 18,00 | € 18,50



Anke Keil  
Als Frau Trauer bei uns einzog  
48 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0283-3  
€ 16,00 | € 16,50



Anke Keil  
Farben der Trauer – Von Abschied, Loslassen ...  
111 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0452-3  
€ 16,00 | € 16,50



Anke Keil  
Finden, was bleibt  
Ermütigungen zur Trauer  
120 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0519-3  
€ 18,00 | € 18,50



Joanna Maria Otto  
Kloster auf Zeit? Neue Ideen für eine alte Lebensform  
144 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0455-4  
€ 20,00 | € 20,60



Ulla Peffermann-Fincke  
Neu-Seh-Land – Was zu gewinnen ist, wenn man die Perspektive wechselt  
144 S., geb., ISBN 978-3-7365-0509-4  
€ 19,00 | € 19,60



Gregory Polan  
Die Psalmen – Impulse zu den ältesten Gebeten ...  
524 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0306-9  
€ 36,00 | € 37,10



Johannes Schleicher  
Mitmensch Gott – Mystische Spiritualität für heute  
160 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0429-5  
€ 20,00 | € 20,60



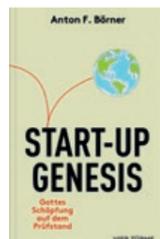
Carmen Tatschmurat  
Mein Leben neu ordnen  
Benediktinische Impulse  
143 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0451-6  
€ 20,00 | € 20,60



Frank Berzbach  
Ich glaube an Engel – manche fahren Bus – Essays ...  
144 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0450-9  
€ 20,00 | € 20,60



Frank Berzbach  
Zwischenleben  
Unterwegs in vollen Zügen  
256 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0485-1  
€ 24,00 | € 24,70



Anton F. Börner  
Start-up Genesis – Gottes Schöpfung auf dem Prüfstand  
270 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0518-6  
€ 28,00 | € 28,80



Katharina Ceming  
Ab in die Wüste! – Mut zur Selbsterkenntnis – den Wüstenvätern abgeschaut  
158 S., geb., ISBN 978-3-7365-0511-7  
€ 22,00 | € 22,70



K. Ceming: Grenzwertig – Was in Debatten über Rassismus, Identitätspolitik und kulturelle Aneignung schief läuft, 144 S., geb., ISBN 978-3-7365-0487-5  
€ 20,00 | € 20,60



Marlene Fritsch (Hg.)  
Immer wieder Anfang  
Ein Lesebuch der Hoffnung  
144 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0490-5  
€ 16,00 | € 16,50



Angsar Stüfe  
Der kleine Mönch und das große Glück  
128 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0350-2  
€ 12,00 | € 12,40



Zacharias Heyes  
Der kleine Mönch und die Sache mit der Stille  
128 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0280-2  
€ 12,00 | € 12,40



Zacharias Heyes  
Der kleine Mönch räumt auf  
143 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0400-4  
€ 18,00 | € 18,50



Zacharias Heyes  
Der kleine Mönch und das geschenkte Vertrauen  
128 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0457-8  
€ 18,00 | € 18,50



Zacharias Heyes  
Der kleine Mönch und die Sache mit dem Lachen  
ca. 128 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0512-4  
€ 18,00 | € 18,50



Marlene Fritsch (Hg.)  
Zwischen Nacht und Traum  
Lektüre für Schlaflose ...  
144 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0493-6  
€ 16,00 | € 16,50



Matthias E. Gahr  
Der kleine Mönch findet die Zeit und andere Weisheitsgeschichten  
ca. 160 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0557-5  
€ 20,00 | € 20,60



Linda Hüllbrock  
Wenn ich an Dich denke  
30 Karten für wertvolle Erinnerungen in Schachtel  
ISBN 978-3-7365-0520-9  
€ 12,00 | € 12,10



Giannina Wedde  
Es wächst ein Licht in deinem Fehlen  
143 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0228-4  
€ 18,00 | € 18,50



Giannina Wedde  
In deiner Weite lass mich Atem holen  
203 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0136-2  
€ 19,00 | € 19,60



Giannina Wedde  
In winterweiser Stille  
Ein Begleiter ...  
191 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0406-6  
€ 18,00 | € 18,50



Sabrina Wilkendorf  
Wie man den Staub von der Hoffnung putzt – Alte Feiertage in neuem Glanz, 143 S., geb.  
ISBN 978-3-7365-0516-2  
€ 20,00 | € 20,60

# Neuerscheinungen | Kalender 2025

WOCHENPLANNER

Anselm Grün  
**Neu beginnen 2025**  
 Taschenkalender mit Spiralbindung  
 128 Seiten | 52 Farbfotografien  
 14,8 x 21 cm  
 ISBN 978-3-7365-0543-8  
 € 18,00 | A€ 18,00



Münsterschwarzacher Bildkalender

**KLASSIKER**  
**Münsterschwarzacher Bildkalender 2025**  
 Wochenkalender zum Aufhängen oder Aufstellen  
 104 Seiten | Spiralbindung  
 52 Farbfotografien | 22 x 24 cm  
 ISBN 978-3-7365-0541-4  
 € 9,90 | A€ 9,90

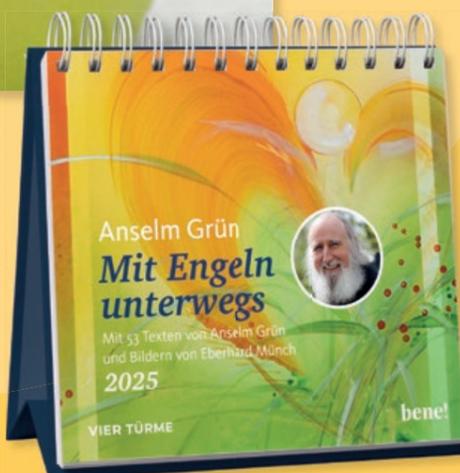


Münsterschwarzacher Spruchkarten-Kalender 2025

**WEISHEITEN**  
**Münsterschwarzacher Spruchkarten-Kalender 2025**  
 Wandkalender mit 14-Tage-Kalendarium  
 24 Blatt | Spiralbindung mit Aufhänger  
 24 Farbfotografien | 10,5 x 21 cm  
 ISBN 978-3-7365-0542-1  
 € 8,00 | A€ 8,00

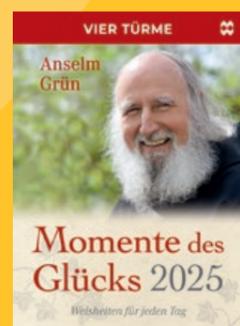


Anselm Grün  
**Neu beginnen 2025**



Anselm Grün, Eberhard Münch  
**Mit Engeln unterwegs 2025**

**ENGELKALENDER**  
 Anselm Grün, Eberhard Münch  
**Mit Engeln unterwegs 2025**  
 54 Blatt | Tischkalender mit Spiralbindung  
 mit zahlreichen farbigen Abbildungen  
 17 x 15,5 cm  
 ISBN 978-3-7365-0540-7  
 € 15,00 | A€ 15,00



Anselm Grün  
**Momente des Glücks 2025**

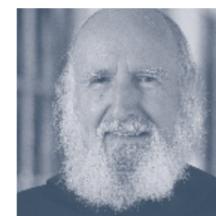
**ABREISSKALENDER**  
 Anselm Grün  
**Momente des Glücks 2025**  
 Weisheiten für jeden Tag  
 384 Blatt | Tisch- oder Wandkalender  
 zweifarbig | 10,8 x 15 cm  
 ISBN 978-3-7365-0539-1  
 € 18,00 | A€ 18,00

## Spiritualität & Lebenskunst

# VIER TÜRME

## Bücher, die begleiten

### Veranstaltungen mit unseren Autor:innen



Pater Anselm Grün



Nina Brunetto



Matthias E. Gahr

Autor:innen aus dem aktuellen Programm

*Freie Termine 2024*



Anke Keil



Anton F. Börner



Sr. Carmen Tatschmurat



Pater Mauritius Wilde



**Gesamtverzeichnis Autoren**  
 PDF-Ausgabe unter  
[www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel](http://www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel)

*Liebe Veranstalter:innen,  
 gerne helfe ich Ihnen, Ihre perfekte Lesung  
 zu organisieren und stehe Ihnen  
 mit Rat und Tat zur Seite:*

- Einladung von Autor:innen für Lesung oder Buchvorstellung
- Hilfe bei Entscheidungsfindung für eine/n Autor/in und zu Terminen, Abläufen und Konditionen
- Beantwortung allgemeiner Fragen zur Organisation einer Veranstaltung
- Organisation von Büchertischen
- Versand honorarfreier Autor:innenfotos sowie Coverabbildungen
- Werbung für Lesungen auf unserer Website

Wenn Ihr Wunschautor oder Ihre Wunschautorin nicht unter den oben genannten ist, zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren.  
 Unser Verlagsprogramm hält weitere, spannende Autor:innen für Sie bereit!



Sandra Klein  
 s.klein@vier-tuerme.de  
 Telefon: 09324 / 20-496

Spiritualität & Lebenskunst

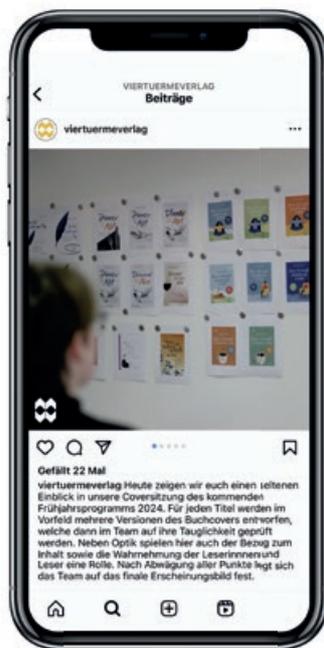
# VIER TÜRME

Bücher, die begleiten

So zeigen wir, was in unseren Büchern steckt:



WhatsApp-Kanal



Instagram



Facebook



Website

vier-tuerme-verlag.de

Folgen Sie uns unter **@viertuermeverlag**

Sie möchten über unsere Autorinnen und Autoren, unsere Bücher oder unseren Verlag berichten?

Schreiben Sie eine E-Mail oder rufen Sie einfach kurz an.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage!

**Benjamin Müller**

Presse | Social Media

Telefon: 0 93 24/20-469

b.mueller@vier-tuerme.de



Vier-Türme-Verlag  
Der Verlag der Mönche  
von Münsterschwarzach  
Schweinfurter Str. 40  
97359 Münsterschwarzach, Abtei  
www.vier-tuerme-verlag.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: 8/2024.  
Irrtum und Änderung vorbehalten.

